

## CHECKLISTE FÜR GRUNDLEGENDE VERPFLICHTENDE INFORMATIONEN BEI NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELN

---

- Bezeichnung Nahrungsergänzungsmittel
- Zutatenverzeichnis inklusive Allergenkennzeichnung
- Mengenangaben der wertbestimmenden Bestandteile je Tagesdosis
- Nettofüllmenge
- Mindesthaltbarkeitsdatum/Chargenbezeichnung
- Name/Firma und Anschrift des Unternehmens
- bei Vitaminen und Mineralstoffen:  
Anteil des Nährstoffbezugswertes (NRV)
- Namen der Kategorien von Stoffen, die für das Erzeugnis kennzeichnend sind
- empfohlene tägliche Verzehrmenge in Portionen des Erzeugnisses
- Warnhinweis, die angegebene empfohlene Tagesdosis nicht zu überschreiten
- Hinweis, dass Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden dürfen.
- Hinweis, dass die Erzeugnisse außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern sind

### Gegebenenfalls:

- besondere Anweisungen zur Aufbewahrung
- eine Gebrauchsanleitung, falls es schwierig wäre, das Produkt ohne eine solche angemessen zu verwenden
- ab einem Alkoholgehalt von mehr als 1,2 Vol.% die Angabe des vorhandenen Alkoholgehalts
- Ursprungsland oder Herkunftsort